

Symposium Salutogenese

Schwerpunkt: Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Freitag 30. Mai 2025 | 16:00 Uhr bis Sonntag 1. Juni 2025 | 14:30 Uhr

Ort: Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings, Gauting

Programm

Stand 06.05.2025

Uhrzeit	Freitag, 30.05.2025
ab 15:00	Anreise: Schlüsselvergabe
15:30	Willkommen mit Kaffee / Tee
16:00	Ouvertüre
16:15	Grußworte des Präsidenten des Bayerischen Jugendrings, Philipp Seitz
16:30	Salutogenese in der Lebensperspektive Prof. Dr. Claudia Meier-Magistretti Keynote
17:30	Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, eine Aufgabe des BJR - Christian Schroth, Grundsatzreferent BJR Vortrag
18:00	Abendessen
19:00	Get together Kennenlernen und in Kontakt kommen, spielerische Intervention
20:00	Konzert des Lebens



Kooperation: → Dachverband Salutogenese → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR
Veranstaltungsort: → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR, Germeringer Str. 30,
82131 Gauting (bei München) → www.institutgauting.de



Uhrzeit	Samstag, 31.05.2025		
ab 8:00	Frühstück		
8:45	Aktuelles zum Tag		
9:00	Warm up		
9:10	TOPSY – Toolbox Psychosozial, Junge Menschen und Mental Health - Erfahrungen und Ergebnisse aus einer österreichweiten Initiative Dr. Caroline Culen, - Vortrag		
10:00	Kaffeepause		
10:15	Mediennutzung und Digital Streetwork Jonas Lutz Vortrag	Soul success, ein Praxisbeitrag zur Arbeit mit Schüler:innen Caroline Simon Workshop	
11:05	„Trassen-Tandem“ – ein Mentoring-Berufsorientierung, für die Klasse 9/10 Beate Hablitzel Workshop	„Sicherer Hafen“ - Empowerment bei von psych. / emotional. Gewalt Betroffenen Nina-Katrin Rohwer & Astrid Buchholz & Lotta Fischer Workshop	Yoga in der Schule - Birgit Erdle Workshop
12:00	HSN Age – Helfen in seelischer Not Ufuk Calisici Vortrag	Impulse für eine salutogene Lebensgestaltung im Schulalltag Susanne Achatz Workshop	
12:30	Mittagessen		



Kooperation: → Dachverband Salutogenese → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR
Veranstaltungsort: → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR, Germeringer Str. 30, 82131 Gauting (bei München) → www.institutgauting.de



12:30 Uhr	Mittagessen			
13:45 Uhr	Innere Stärke erleben – Mentales Training – Prof. Dr. Gerhart Unterberger Workshop	SEE Learning® - 3 Ursachen für salutogenes Handeln erfahrbar machen Saskia Wienholz Workshop	Der Dialog - gelebte Praxis co-kreativen Sprechens Barbara Hülmeier Workshop	Bogenschießen Walter Heller Workshop
15:15	Kaffeepause			
15:40	Empowerment im Schulalltag - Positive Health als Ansatz kommunaler Gesundheitsförderung Heike Bergemann Workshop	Hospiz macht Schule Monika Brettbacher Workshop		
16:30	Gesunde Ernährung von Kindern und Jugendlichen in Bildungseinrichtungen Dr. Thomas Zängler Workshop	Lebenstraum / Lebenstrauma aus salutogener Sicht Theresia Binder Workshop		
17:20	Austausch und Reflexion zu übergeordneten Fragen			
18:00	Jugendliche kommen zu Wort			
18:30	Abendessen			
19:30	„Der RegenbogenAmeisenMensch“, ein Filmprojekt von Ufuk Calisici, Film und anschließendem Austausch			
20:15 ca. 60 min.	Rhythmen in meinem Leben, Kreativraum für Tanz, Bewegung und malerische Aktion Barbara Hülmeier			



Kooperation: → Dachverband Salutogenese → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR
Veranstaltungsort: → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR, Germeringer Str. 30, 82131 Gauting (bei München) → www.institutgauting.de



Uhrzeit	Sonntag, 01.06.2025	
ab 8:00	Frühstück	
8:45	Aktuelles zum Tag	
9:00	Warm up	
9:15	Leben heißt Bedeutung hervorbringen Dr. Ottomar Bahrs Vortrag	
10:00	Kaffeepause	
10:15	Die Bedeutung von Musik für Kinder und Jugendliche Barbara Doss Workshop	Salutogene Angebote des Kinderschutzbunds: Starke Elternstarke Kinder u.a. Birgit Erdle Vortrag
11:05	Vertrauen schenken und kooperativ kommunizieren Dr. Theodor Dierk Petzold Workshop	Salutogene Kommunikation als Unterrichtsprinzip Prof. Dr. Daniela Rotter Workshop
11:50	Austausch und Reflexion zu übergeordneten Fragen im Worldcafé	
12:30	Mittagessen	
13:30	Abschlussritual, Verabschiedung und Ausblick	
14:30	Abreise	

Methoden: Fachliche Impulsvorträge, Dialoge in Gruppen, Erleben in Workshops, Berichte aus der Praxis wollen anregen, die eigene Perspektive im jeweiligen Arbeitsfeld zu erweitern

Ansprechpartner Institut: Dr. Thomas Zängler, zaengler@institutgauting.de (Dozent)

Tanja Knorr, knorr@institutgauting.de (Teamassistentin)

Aufgrund der teilnehmerorientierten Arbeitsweise

können sich die Inhalte verschieben / ändern.



Kooperation: → Dachverband Salutogenese → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR
Veranstaltungsort: → Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings KdöR, Germeringer Str. 30, 82131 Gauting (bei München) → www.institutgauting.de

